



Oxana Ott

Lagesche Str. 1D (Kondor-Gebäude) | 32657 Lemgo | 05261. 80 888 44 | info@oxanaott.de



Oxana Ott

beauty is only skin deep



Jenseits der Schönheit

Warum ist es so, dass manche Kinder irgendwie hübscher wirken, als andere? Klarer, frischer und seltsamerweise auch „sauberer“? Ganz oft sind das Kinder aus sogenannten „guten Häusern“. Was macht das aus? Und wie könnte man das Wissen darum nutzen?

Es gibt unzählige Plattheiten darüber, dass „Schönheit von innen kommt“, aber warum tut sie das? Die Vermutung liegt nahe, dass eine bestimmte Art in die Welt zu blicken auch die Art verändert, wie die Welt auf uns blickt. Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen, Gelassenheit, Bildung und die Fähigkeit frei zu denken und zu handeln, unabhängig von kurzlebigen Moden und hektischen Trends, scheinen unsere Haltung, unsere Gestik und Mimik zu prägen. Diesen Kindern wohnt eine gewisse Stärke inne, deren Leuchten uns erreicht und fasziniert. Ihr Blick fragt nicht: „Bin ich richtig?“ Er sagt: „Komm, erzähl mir was! Ich weiß, die Welt ist gut, zeig mir was Neues, ich will es wissen!“

Niemand kann seine Kindheit nachholen oder verändern. Aber jeder von uns kann sein Heute verändern. Das Geheimnis der Schönheit liegt in der Liebe. Der Liebe, die wir empfangen, aber vor allem auch in der Art, wie wir uns selbst lieben, wie wir mit uns umgehen. Licht, Luft, gutes Essen, Bewegung, Kunst, Kultur und eine Seele, die sagt: „Ich bin es wert, dass mir die guten Dinge passieren!“

Ganz am Ende komme ich ins Spiel. Wenn es darum geht, das, was im Inneren leuchtet, an die Oberfläche zu bringen. Alte Hüllen abzutragen und neuen Glanz sichtbar zu machen. Am Anfang steht der Wille schön zu sein. Das Wissen, dass es so ist und das nur die Patina, die unser Glück manchmal ansetzt, entfernt werden darf.

Ich bin hier.

Warum



Gesicht zeigen

Es ist der Teil von uns, der auch im tiefsten Winter, allem ausgesetzt und dabei offen ist wie ein Buch. Der Teil von uns, dem wir jeden Morgen als erstes und am kritischsten begegnen. Der Teil, den wir wie eine Fahne vor uns her tragen. Der Teil von uns, der besondere Zuwendung verdient hat.

Hautanalyse
Reinigung
Massagen
Aknebehandlung
Saisonbehandlungen
Collagene Hyalluronique
Entschlacken
Vitalisieren
Anti-Stress
Anti-Age

Gesicht



Chancen ergreifen

Mutige Metaphern haben oft mit Händen und Füßen zu tun. Wir „ergreifen“ eine Chance, „packen“ die Gelegenheit beim Schopf, haben beide „Beine“ auf dem Boden der Tatsachen, leben auf großem „Fuß“ usw. Hände und Füße sind da, wo der Körper von unserer Perspektive zu Ende ist. Für alle anderen fängt er da an. Mit ihnen nehmen wir Kontakt zur Welt auf. Sie sind die Antennen unseres dinglichen Radars. Mit den Fingerspitzen testen wir die Konsistenz und Temperatur von Dingen. Mit den Fußspitzen wagen wir uns auf unbekanntes Terrain. Je besser sie sich fühlen, umso besser fühlen sie. Ganz abgesehen davon, dass die Hände das erste sind, was wir anderen geben, wie wollen wir wahrgenommen werden?

Maniküre
Pediküre
Auffüllung mit
verschiedenen Gelen
(UV, French)
Modellage
Paraffinbad
Med. Fußpflege

Hand & Fuß



Körpergefühl

Ein seltsames Wort. Womit sollten wir denn sonst fühlen, wenn nicht mit unserem Körper? Dabei beschreibt es nicht so sehr, was wir mit dem Körper fühlen, sondern wie wir selbst unseren Körper fühlen. Das ist so spannend an manchen Anwendungen, ob Ölbäder und Aroma-Massagen am Ende wirklich all die fantastischen Wirkungen haben, die manche ihnen andichten, ist völlig unerheblich. Entscheidend ist vor allem, wie wir uns danach fühlen. Wie wir den eigenen Körper erleben. Das ist die eigentliche Sensation. Selbstwert erwächst auch aus diesem „Körpergefühl“. Versuchen Sie es, nach einer Massage fühlen wir uns nicht nur anders, wir bewegen uns auch ganz neu. Egal wie unser Körper aussieht, er verdient unser zärtlichstes Gefühl, denn nur so kann er aufblühen.

Hanakasumi
Regeneration
Peeling
Massagen
Aroma-Öle
(auch für Kinder)
Aroma-Rosen-Bäder
Sugaring für
Frauen & Männer
(Enthaarung)

Körper